

UNIQUEMENT  
PAR  
ABONNEMENT

mercredi  
22 avril  
2020

n° 7107  
0,70 euro



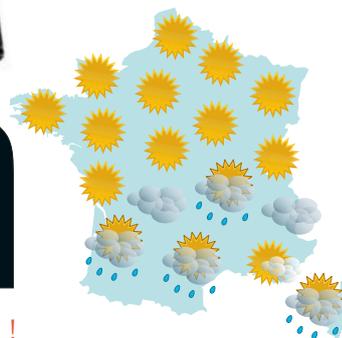
{ IL Y A 650 ANS }

La construction de la forteresse de la Bastille débutait, à Paris. Au fil des années, elle a servi à défendre la ville, a été une prison, un entrepôt d'armes... La prise de la Bastille, le 14 juillet 1789, a marqué le début de la Révolution française (1789-1799). La destruction de la forteresse a commencé dès le lendemain !

Lever du soleil : 6 h 47 | Coucher du soleil : 20 h 52

LA MÉTÉO DE **DEMAIN**

100% FAITS  
0% OPINIONS



# Mon Quotidien

ISSN 1258 - 6447  
ISSN 2491 - 5890

On en apprend tous les jours !

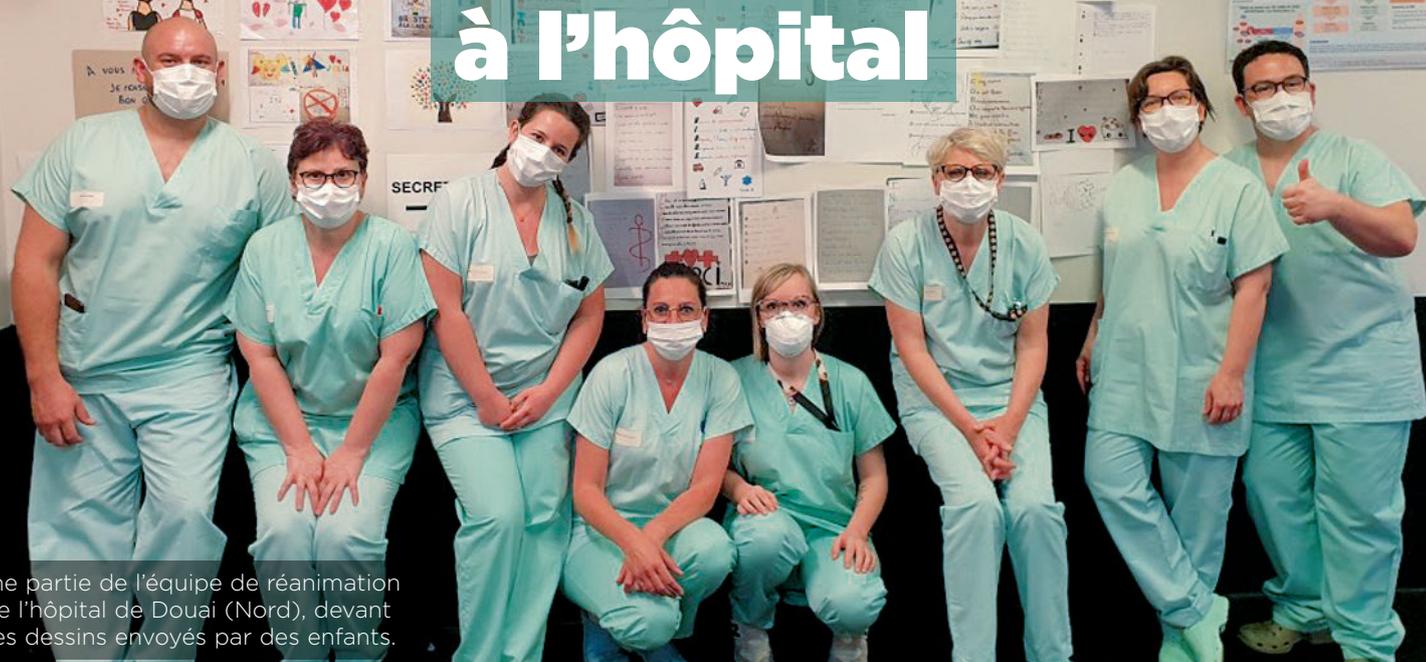
Mon Quotidien

Découvrez la version PDF du journal de demain dès ce soir, à 20 h, sur [monquotidien.fr](http://monquotidien.fr) et sur l'appli Mon Quotidien (gratuite pour les abonnés).

Pour les 10-13 ans : 10 minutes de lecture chaque jour

Coronavirus

## Des médecins, infirmiers... racontent leur travail à l'hôpital



Une partie de l'équipe de réanimation de l'hôpital de Douai (Nord), devant des dessins envoyés par des enfants.

BRETAGNE | Un requin-pèlerin a été vu dans le port de Brest : ce n'était jamais arrivé !

p. 5

**85%** (plus de 4 sur 5) des parents français ayant des enfants à la maison disent passer de bons moments en famille depuis le début du confinement.

Source : Odoxa

Pour écrire au rédacteur en chef : [f.dufour@playbac.fr](mailto:f.dufour@playbac.fr)



# « Il y a une belle solidarité des soignants : l'intérêt des malades passe avant tout »

Mon Quotidien a interrogé des soignants (médecins, infirmiers, psychologues...) de l'hôpital de Douai (Nord). Ils racontent la vie quotidienne d'un hôpital face au Covid-19.

Interviews par Olivier Gasselien

**Alban**  
rédacteur en chef du jour  
« Il faut que les médecins continuent et s'encouragent entre eux pour sauver le plus de vies possible. Je pense que la priorité est de trouver un vaccin. »

## 1 - « S'organiser très vite »

« Pour faire face à l'arrivée en nombre de personnes malades à cause du nouveau coronavirus, il a fallu s'organiser très vite », explique le Dr Berteloot, « chef » des médecins de l'hôpital de Douai (Nord). Le « plan blanc » a été déclenché le 15 mars. Cela signifie que les hôpitaux ont été obligés de s'organiser (ex. : avoir davantage de médecins disponibles, de lits...) pour recevoir un grand nombre de malades. « Nous avons

reporté les opérations non-urgentes. Il a fallu transformer l'hôpital et récupérer des respirateurs pour permettre de réanimer des personnes atteintes du Covid-19. Il y a eu une grande solidarité à l'hôpital : tout le monde a été très réactif. » Le Dr Jaboureck, cardiologue, a par exemple mis à disposition les locaux de ses services. « En 3 jours, nous sommes passés de 10 à 18 lits de réanimation. Et nous avons reçu des dons de masques. »



## 2 - « Une maladie encore peu connue »

« C'est une maladie que l'on ne connaît pas encore très bien », poursuit le Dr Lemaire, infectiologue. Mais on a appris des expériences des autres régions et des autres pays ayant été touchés avant nous. Dans notre hôpital, au début,

les malades étaient plutôt jeunes. Maintenant, ce sont surtout des personnes âgées. Heureusement, peu de soignants ont été malades (seuls ceux présentant des symptômes du Covid-19 font le test de dépistage). Il y avait

une inquiétude, au début, de leur part, face au risque de contamination. Maintenant, ça va mieux. Les soignants prennent les précautions nécessaires. Ce qui va être compliqué à gérer, c'est la durée. Au début, on était

partis pour une épidémie qui allait durer 2 mois. On se rend maintenant compte qu'elle risque de durer beaucoup plus longtemps... Jusqu'à ce qu'un vaccin soit trouvé. Il va falloir apprendre à vivre avec ce nouveau virus. »



## 3 - « Tenir les familles informées »

« Nous passons du temps à informer les familles, à distance, de l'évolution de l'état de santé des malades », explique Mme Jadzinski, infirmière. « En effet, presque toutes les visites des proches sont interdites, pour limiter les risques de contamination », poursuit le Dr Huftier, psychiatre. « Il y a une vraie psychose autour du mot Covid-19 », précise le Dr Debacker, pédiatre. Quand on dit

à une personne qu'elle a le Covid-19, c'est un choc pour elle. Nous avons reçu quelques enfants présentant des symptômes. Mais ils allaient bien. Il n'y a quasiment pas de cas graves chez les enfants. Malgré tout, les parents sont inquiets. Nous avons gardé des enfants malades quelques jours à l'hôpital, en observation, pour rassurer leurs parents. »

## 4 - « Émus devant le soutien de la population »

« Des enfants ont envoyé des dessins aux soignants, pour les remercier, et aux personnes âgées de l'Ehpad intégré à l'hôpital », se réjouit le Dr Jaboureck. « Ces dessins ont été distribués et ils ont aussi été scannés : ainsi, ils passent sur l'écran de télé dans les chambres des patients », ajoute Mme Grimonpont, psychologue. « Nous sommes émus devant le soutien de la population », précise le Dr Debacker. Le Dr Berteloot est fier

de ses équipes : « Pour nous, l'intérêt des malades passe avant tout. » Beaucoup de ces soignants ont eux-mêmes des enfants. « Les miens me posent beaucoup de questions sur nos tenues, s'amuse le médecin. À la télé, ils sont étonnés de voir ce qu'ils appellent parfois les "déguisements des soignants". Et quand les gens applaudissent à 20h, dans ma rue, mon fils me dit : "C'est pour toi papa !". »



## 5 - « En réanimation durant au moins 2 ou 3 semaines »



Une soignante manipulant un respirateur.

« Les malades en réanimation restent sous assistance respiratoire durant 2 ou 3 semaines au minimum », précise le Dr Boulle, cheffe du service réanimation de l'hôpital de Douai. Pour la plupart des patients aujourd'hui en réanimation, il y a eu une aggravation de leur état de santé autour du 7<sup>e</sup> jour de la maladie. Le corps se défend face au virus et cela provoque une inflammation très forte des poumons, entraînant de graves difficultés à respirer. Quand les malades sortent guéris, leurs familles nous remercient et nous disent : "Vous êtes formidables".

Je suis fière d'être médecin. Ici, toutes les équipes sont mobilisées et font de leur mieux. Un groupe d'écoute de psychologues a été mis en place, ici, pour aider les soignants et les malades. J'autorise 1 visite par jour d'un proche pour les malades en réanimation (derrière la vitre de la chambre). On suit aussi ceux qui sortent, pour voir comment leur état évolue, car il y a de l'inconnu sur ce qu'il va se passer après... La prolongation du confinement jusqu'au 10 mai était absolument nécessaire : nous ne pourrions pas faire face maintenant à une deuxième vague de malades. »

## 6 - « Ne pas oublier les autres malades »

« Il y a des patients, ceux qui sont malades mais pas du Covid-19, qu'on ne voit plus, on est inquiets », explique le Dr Berteloot. Depuis le début de l'épidémie, des personnes asthmatiques, diabétiques, souffrant de maladies cardiaques... restent chez elles, par peur d'être contaminées ou d'être considérées comme

moins « prioritaires » que les personnes atteintes du Covid-19. « Nous appelons nos malades pour qu'ils reviennent vite à l'hôpital. C'est essentiel, sinon leur situation risque de se dégrader. Nous soignons tout le monde à l'hôpital, et pas seulement les malades atteints du Covid-19 », rappelle le Dr Jaboureck.

<b>Psychologue</b> Spécialiste des sentiments, du comportement et des pensées des gens.	<b>Symptôme</b> « Signe » d'une maladie.
<b>Cardiologue</b> Spécialiste du cœur.	<b>Psychiatre</b> Médecin spécialiste des maladies mentales.
<b>Réanimation</b> Service d'hôpital où sont placées les personnes dont un organe essentiel à la vie est blessé ou malade.	<b>Psychose</b> Ici, angoisse, peur partagée par beaucoup de gens.
<b>Infectiologue</b> Spécialiste des maladies infectieuses (provoquées par l'entrée de microbes dans le corps).	<b>Pédiatre</b> Médecin spécialiste des enfants.
	<b>Ehpad</b> « Maison » pour personnes âgées.
	<b>Inflammation</b> Ici, gonflement douloureux.



10

matchs célèbres de l'équipe de France de foot ont été mis en ligne sur le site Internet de TF1, il y a quelques jours. Parmi eux : la finale du Mondial 2018 !

### Merci aux facteurs !



Depuis peu, des habitants de Soustons (40) collent des petits mots pour leurs facteurs sur leurs boîtes aux lettres. But : les remercier pour leur travail !

### Drôle d'astuce



Malgré la fermeture de la frontière franco-allemande à cause de l'épidémie de Covid-19, un Allemand continue d'acheter son pain à une boulangerie de Carling (57). Il fait passer une canne à pêche par-dessus la barrière fermant la frontière... et la boulangère place le pain dans le sac accroché à l'extrémité !

### Symptôme

Signe d'une maladie.

### Incubation

Période entre la transmission de la maladie et l'apparition des premiers symptômes.

# On en sait plus sur ce qu'il se passera le 11 mai

**L**e retour à « la vie d'avant » ne se fera pas « avant longtemps », a dit le Premier ministre, dimanche. Avec le ministre de la Santé, il a donné des précisions sur le déconfinement (lire « Le mot du jour »). Le 11 mai, les magasins auront le droit de rouvrir (mais pas les cafés ni les restaurants). Ils devront proposer du gel désinfectant aux clients et leur faire respecter la distanciation sociale (lire n° 7078 et p. 6).

Dès le 11 mai, l'objectif du gouvernement est de faire 500 000 tests par semaine sur les personnes ayant des symptômes du Covid-19. Les malades seront isolés à l'hôtel, ou chez eux avec leur famille. Ils n'auront pas le droit de sortir pendant au moins 14 jours (le temps d'incubation du virus). Édouard Philippe a demandé aux Français de continuer à travailler depuis chez eux, si possible. Ce sera le cas des journalistes de *Mon Quotidien*.

Quel mot désigne le fait de travailler depuis chez soi ?

## { C'EST LÀ QUE ÇA SE PASSE }



## { LE MOT DU JOUR }



### Sortie du confinement.

La Nouvelle-Calédonie, une île française située dans l'océan Pacifique, a débuté son **déconfinement**, lundi. Les magasins et les restaurants ont rouvert et les gens ont été autorisés à retourner à la plage, au travail... Les bars, les cinémas... restent cependant fermés. Seules 18 personnes atteintes du Covid-19 ont été enregistrées sur l'île depuis le début de l'épidémie.

**Alban**  
rédacteur en chef du jour  
« C'est bien de continuer de faire des tests après la fin du confinement, et même d'augmenter leur nombre. »



Télétravail.

Chaque printemps, des requins-pèlerins nagent près des côtes françaises.



## Brest : un requin-pèlerin a été observé dans le port

**C'**est très rare de voir un animal de cette espèce si près des côtes.

Un requin-pèlerin a été observé dans le port de Brest (29), il y a quelques jours. Selon une association protégeant les requins, c'est la première fois que l'un de ces poissons entre dans le port. À cause du confinement, très peu de bateaux ont l'autorisation de naviguer. Les animaux ne sont donc plus effrayés par les navires. Ces dernières semaines, plusieurs requins-

pèlerins ont d'ailleurs été vus près des côtes bretonnes.

**Le requin-pèlerin est le 2<sup>e</sup> plus grand poisson du monde :** il mesure jusqu'à 12 m de long et pèse environ 4 tonnes. Il vit dans les océans Pacifique et Atlantique, et dans la mer Méditerranée. Cet animal n'est pas dangereux pour l'être humain : il se nourrit uniquement de zooplancton ! Il est interdit de pêcher le requin-pèlerin, car l'espèce est menacée de disparition. **V. P.**

## { LES NOTES }



**0/20** à la femme sortie pour jouer à Pokémon Go, près de Guingamp (22), il y a quelques jours. Elle a été contrôlée par des gendarmes et a reçu une amende de 135 euros pour non-respect du confinement.

**0/20** à la personne qui gardait 2 chardonnerets en cage chez elle, à Lodève (34). Les oiseaux ont été découverts par des gendarmes, il y a peu. Il est interdit de posséder ces animaux : ils sont protégés. Leur propriétaire sera bientôt jugé.

**0/20** à la famille qui bronzait sur une plage du Morbihan (56), il y a peu. Des gendarmes patrouillant en hélicoptère l'ont repérée et lui ont demandé, avec un haut-parleur, de quitter l'endroit. Cette activité est interdite en ce moment.

**20/20** aux pompiers ayant sauvé une vache tombée dans un trou, la semaine dernière, aux Gras (25). L'animal n'est pas blessé.

**20/20** au film d'animation *Hôtel Transylvanie*. Diffusé sur TF1, dimanche, c'était le programme le plus regardé ce soir-là : 4,6 millions de téléspectateurs.

**Tonne**  
1 tonne = 1000 kilos.  
**Zooplancton**  
Animaux minuscules vivant dans l'eau.

## { LA PHOTO DU JOUR }



Cette photo de la plage de Deauville (14), déserte car fermée au public, a été prise dimanche, lors du 34<sup>e</sup> jour de confinement des Français.



## 800 m<sup>2</sup>

Les magasins de moins de **800 m<sup>2</sup>** (librairies, boutiques de vêtements...) ont été autorisés à rouvrir, lundi, en Allemagne (Europe). C'est la première étape du déconfinement dans ce pays.

### RÉP. TCHÈQUE (EUROPE) Triste nouvelle



L'illustrateur et réalisateur américain Gene Deitch est mort, la semaine dernière, à 95 ans. Il avait animé 13 épisodes de *Tom et Jerry* et quelques épisodes de *Popeye*.

### ROYAUME-UNI (EUROPE) Course de chevalier



Cet homme vêtu d'une **armure** a couru 10 km... sur un tapis de course, dans son jardin, dimanche, à Hull. Il a réussi son défi en 1 heure et 38 minutes.

#### m<sup>2</sup> (mètre carré)

Place occupée par un carré de 1 mètre sur 1 mètre.

#### OMS

Organisation mondiale de la santé.

{ Le mot anglais du jour } avec **MYLITTLEWEEKLY** : **armour**



### { LA PHOTO DU JOUR }

Des portraits de supporters du Borussia M'Gladbach ont été installés il y a quelques jours dans le stade de ce club, à Mönchengladbach, en Allemagne (Europe). Les joueurs s'entraînent devant ces fans en carton !

#### Alban

rédacteur en chef du jour

« Peut-être faut-il laisser plus de 1 m entre nous... Il faudrait faire une étude pour voir la différence entre 1 et 2 m ! »

# Covid-19 et distance de sécurité : 1 m, 1,50 m, 2 m ?

**L**a consigne varie selon les pays. En France, pour éviter d'attraper et de transmettre le nouveau coronavirus, le gouvernement recommande de maintenir une distance de sécurité de 1 mètre au minimum avec les autres personnes. Mais en Belgique, en Allemagne (Europe)... il est conseillé de se tenir à au moins 1,50 mètre des autres. Et en Espagne (Europe), aux États-Unis (Amérique)... la distanciation sociale (*lire n° 7078*) conseillée est même de 2 mètres !

**L'OMS** recommande une distance de sécurité d'au moins 1 mètre, car la transmission du virus par gouttelettes de salive se fait lors de contacts proches (environ 1 mètre). Certains pays ont choisi d'ajouter 50 cm ou 1 m à cette recommandation, pour être davantage prudents ! S. H.



En quelle année l'OMS a-t-elle été créée : 1748, 1848 ou 1948 ?

En 1948.

LE CLASSIQUE

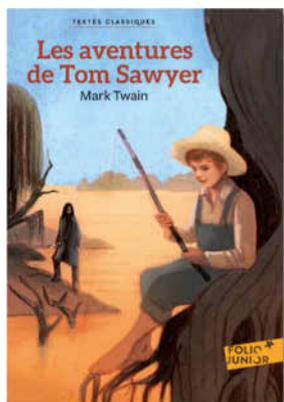
# Tom Sawyer, héros de l'école buissonnière !



**P**our inventer un héros, pourquoi ne pas s'inspirer... de son enfance ? L'auteur américain Mark Twain (1835-1910) s'est ainsi replongé dans ses souvenirs pour créer, dans les années 1870, le personnage de Tom Sawyer. Dans le roman *Les Aventures de Tom Sawyer*, le lecteur découvre les péripéties de ce jeune orphelin vivant dans une petite ville située au bord du fleuve Mississippi, aux États-Unis (Amérique).

Depuis la mort de ses parents, le jeune garçon est élevé par sa tante Polly. Il passe beaucoup de temps à cacher

ses bêtises et préfère s'amuser (et se battre !) avec son meilleur ami (Huckleberry Finn, surnommé Huck) plutôt que d'aller à l'école. Ce roman d'aventures est un classique de la littérature jeunesse. **R. Botte**



JULES, 9 ANS

## Tom et Huck aiment surtout la liberté

« J'ai profité du confinement pour me plonger dans ce livre. J'ai vraiment adoré les aventures de Tom et Huck, les personnages principaux de ce roman. Ce sont 2 enfants aimant surtout la liberté... et les jeux interdits et dangereux ! Avec cette lecture, j'ai découvert à quoi ressemblait l'État américain du Mississippi au XIX<sup>e</sup> (19<sup>e</sup>) siècle. À cette époque, l'esclavage des Noirs existait encore. Je conseille ce livre plutôt à des enfants qui aiment lire, car il faut parfois chercher des définitions dans le dictionnaire... mais ça vaut le coup ! »



**Du même auteur :**

• *Tom Sawyer détective* - Tom et Huck mènent une double enquête pour venir en aide au pasteur Silas. Un roman court.

**Du même genre :**

• *Fifi Brindacier*, d'Astrid Lindgren - Une héroïne impertinente et libre (préférer la traduction d'Alain Gnaedig).



### { RÉDACTEUR EN CHEF DU JOUR \* }



**Alban** - 11 ans - CM2 - Habite à Guipel (Ille-et-Vilaine)

**FAVORIS**

- **Chanteur :** Black M
- **Chanteuse :** Angèle
- **Chanson :** *Ainsi valse la vie*
- **Acteur :** Rupert Grint
- **Actrice :** Emma Watson
- **Films :** la saga *Harry Potter*
- **Série TV :** *Angelo la débrouille*
- **BD :** *Les Blagues de Toto*
- **Sportive :** Amandine Henry
- **Sportif :** Benjamin Pavard
- **Site Web :** [www.jeuxjeuxjeux.fr](http://www.jeuxjeuxjeux.fr)
- **Appli :** Clash Royale

\* Si tu es abonné, deviens toi aussi « rédac' chef du jour », à Paris. Inscris-toi auprès de Wolfy au 01 53 01 23 88.

## ABONNEZ UN ENFANT À MON QUOTIDIEN

+ My Little Weekly + le Cartable Numérique + Mon Quotidien Vidéo

À RENVoyer À : MON QUOTIDIEN - 60643 CHANTILLY CEDEX

Oui, je souscris pour 9 mois (225 numéros) à :

- Mon Quotidien + My Little Weekly + le Cartable Numérique + Mon Quotidien Vidéo
- Mon Quotidien seul

**159€**  
au lieu de 319,40€\*  
**-50%**

**99€** au lieu de 157,50€\*  
**-37%**

\* Prix de vente au numéro. Mon Quotidien sera envoyé chaque jour, du mardi au samedi, et son hebdo My Little Weekly, chaque mercredi, si j'ai souscrit cette offre.

Je règle € par :

- chèque à l'ordre de **Mon Quotidien**
- CB n°

Expire fin

**DATE ET SIGNATURE OBLIGATOIRES :**

**SIMPLIFIEZ-VOUS LA VIE !**  
Abonnez-vous en 3 clics sur [playbacpresse.fr](http://playbacpresse.fr)

Ces informations destinées à PlayBac Presse sont nécessaires au traitement de votre abonnement. Pour plus d'informations sur le traitement de vos données et l'exercice de vos droits, rendez-vous sur [playbacpresse.fr](http://playbacpresse.fr), rubrique Vie Privée, ou contactez notre Service des Droits : [servicesdesdroits@playbac.fr](mailto:servicesdesdroits@playbac.fr). Vos données personnelles sont susceptibles d'être transmises à nos partenaires commerciaux pour vous y opposer. Vous pouvez vous inscrire sur la liste d'opposition au démarchage téléphonique sur [www.banque.fr](http://www.banque.fr). Pour toute question relative à votre abonnement, contactez le Service Abonnements : PlayBac Presse 60643 CHANTILLY CEDEX - [abo@playbac@editions.fr](mailto:abo@playbac@editions.fr) - Tél. : 0225 093 393 (0,15€/min). Offre valable uniquement en France métropolitaine. Pour l'étranger et les DROM-COM, nous contacter.

**COORDONNÉES DE L'ABONNÉ(E)**

Prénom\* ..... Nom\* .....

Adresse\* .....

Code postal\* ..... Ville\* .....

Tél. ....

E-mail des parents .....

Téléphone et e-mail du détenteur de l'autorité parentale si mineur de moins de 15 ans : Pour faciliter la gestion de votre compte en ligne, être contacté par un journaliste de la rédaction pour avoir le témoignage de l'enfant sur un événement d'actualité, faire partie du Club des lecteurs, où l'enfant pourra donner son avis sur les unes préférées de son journal, accéder au PDF de son journal, à l'audio des articles, au Cartable Numérique et à la Vidéo. Pour recevoir les offres de nos partenaires :  OUI

Date de naissance .....  
Pour vous proposer des produits adaptés, être contacté par un journaliste de la rédaction pour avoir le témoignage de l'enfant sur un événement d'actualité en lien avec sa date de naissance.  
**SERVICE ABONNEMENTS : 0825 093 393 (0,15€ TTC/MIN) DU LUNDI AU VENDREDI : 9 H - 18 H**

Sur Twitter : @monquotidien

**Mon Quotidien playBac** PRESSE

Play Bac Presse SARL,  
14 bis, rue des Minimes, 75140 Paris CEDEX 03.

ABONNEMENTS : MON QUOTIDIEN - 60 643 CHANTILLY CEDEX  
Tél. : 0825 093 393 (0,15€ TTC/min)  
Fax : 03 44 58 44 14  
[abo.playbac@editions.fr](mailto:abo.playbac@editions.fr)

Dir. de la publication : J. Sallet - Dir. de la diffusion et du marketing : M. Jalans - Réd. en chef : F. Dufour - Réd. en chef adjoint : B. Quattrone - Réd. en chef technique : N. Abangama-Walawage - Secrétaire de rédaction : S. Hervy - Rédaction : O. Gassel (À la Une), V. Petit (France), S. Hervy (Monde), R. Botte (Test), D. Viaud (La question) - Iconographe : F. Garrouste - Dessinateur : Berth - Resp. pédagogique : S. Demençon - Correctrice : F. Chartres - Médiateur des lecteurs : Wolfgang - E-mail : [monquotidien@playbac.fr](mailto:monquotidien@playbac.fr) - Fabrication/routage : M. Letellier, S. Parot - Abonnements : F. Vadivou - Créa. promo. : A. Sueur - Partenariats : M. Duprez ([m.duprez@playbac.fr](mailto:m.duprez@playbac.fr)) Play Bac Presse SARL - gérant Jérôme Sallet. Groupe Play Bac, François-Jérôme, Financière G. Burrus. Dépôt légal : novembre 1994. Commission paritaire : 0920C87062. C. de direction : F. Dufour, J. Sallet, M. Jalans. Loi n° 49-956 du 16 juillet 1949 sur les publications destinées à la jeunesse. Imprimerie : SIEP. Origine du papier : Suisse. Taux de fibres recyclées : 85 %. Eutrophisation : Prot 0,013 kg/tonne (dem pour l'éventuel second cahier).

