

UNIQUEMENT
PAR
ABONNEMENT

jeudi
23 avril
2020

n° 7108
0,70 euro



{ IL Y A 75 ANS }

800 femmes françaises, de religion juive, étaient évacuées par la Croix-Rouge du camp de Ravensbrück, en Allemagne (Europe), où elles avaient été emprisonnées par les soldats de Hitler. Ce camp a été libéré quelques jours plus tard par l'armée russe.

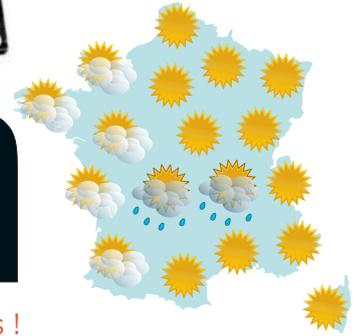
Lever du soleil : 6 h 45 | Coucher du soleil : 20 h 53

LA MÉTÉO DE **DEMAIN**

Mon Quotidien

ISSN 1258 - 6447
ISSN 2491 - 5890

100% FAITS
0% OPINIONS



On en apprend tous les jours !

Mon Quotidien

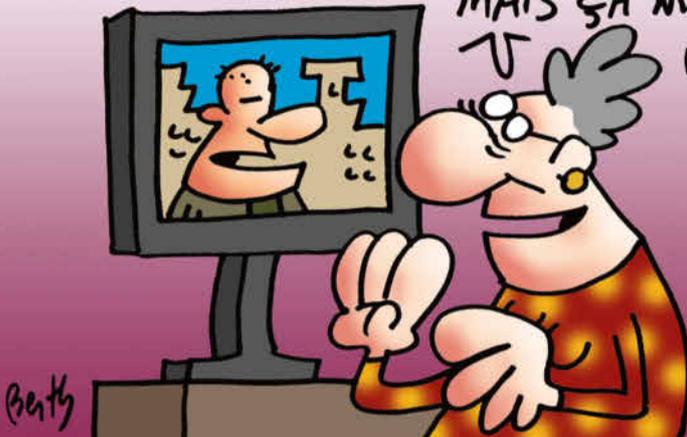
Découvrez la version PDF du journal de demain dès ce soir, à 20 h, sur monquotidien.fr et sur l'appli Mon Quotidien (gratuite pour les abonnés).

Pour les 10-13 ans : 10 minutes de lecture chaque jour

Confinement

Comment les grands-parents restent en contact avec leurs petits-enfants

S'AI UN PEU DE MAL À TE RECONNAÎTRE,
MAIS ÇA ME FAIT
PLAISIR
DE TE
VOIR!



ÇA, C'EST LA TÉLÉ,
MAMIE... MOI, JE SUIS
DERRIÈRE TOI, SUR
L'ÉCRAN D'ORDINATEUR!...



INSOLITE | En Italie, 2 filles de 11 et 13 ans jouent au tennis... depuis le toit de leurs immeubles !

p. 6

6% (6 sur 100) des Français ont été ou seront contaminés par le nouveau coronavirus d'ici le 11 mai.

Source : Institut Pasteur

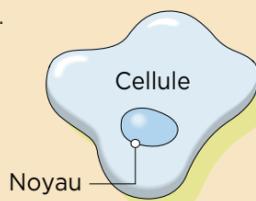
Pour écrire au rédacteur en chef : f.dufour@playbac.fr

Pourquoi vieillissons-nous ?

Notre corps change en vieillissant : il fonctionne de moins en moins bien, puis « s'éteint ». C'est la mort. Le vieillissement est une chose naturelle, impossible à stopper.

Le vieillissement des cellules

Notre corps est composé de cellules. Pendant l'enfance et l'adolescence, elles se multiplient pour que le corps se développe, puis elles se renouvellent (plus ou moins) durant l'âge adulte. Mais, à un certain moment, elles cessent de se renouveler. Les **tissus** commencent alors à vieillir.



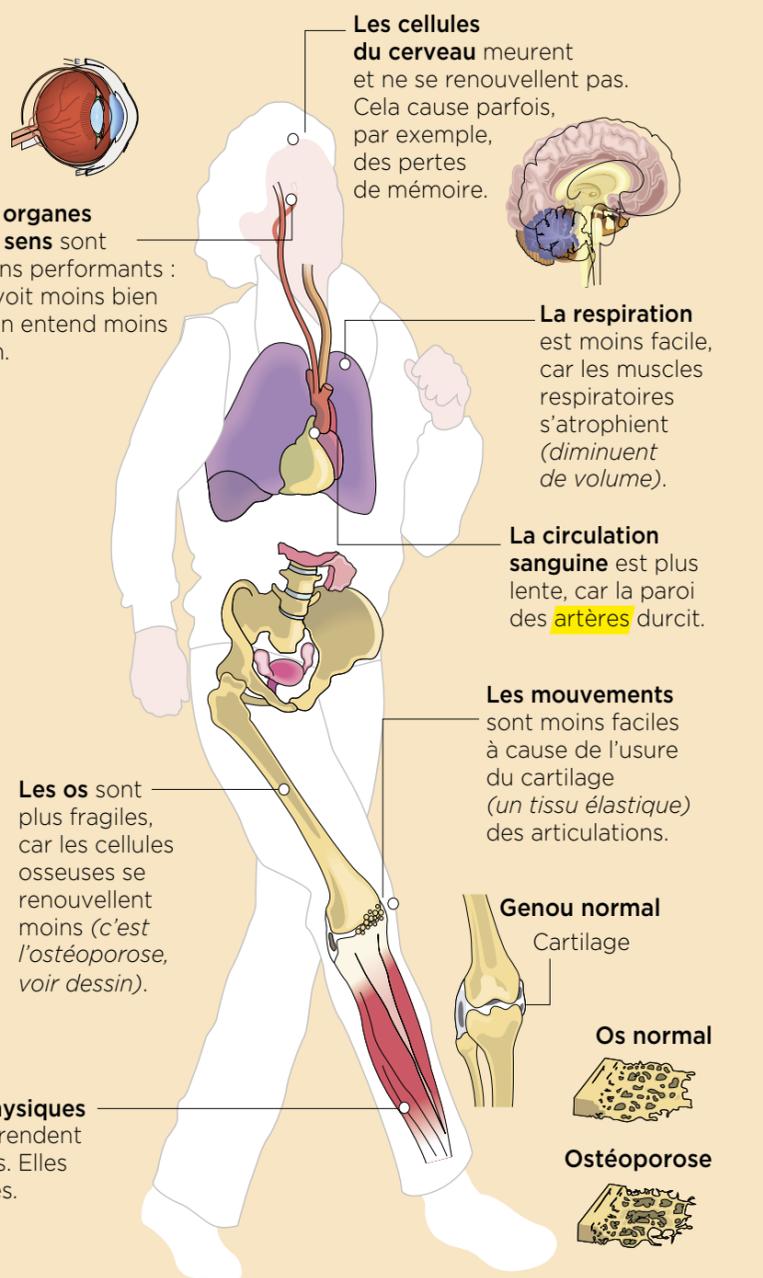
À quel âge ?



La vieillesse et la santé ne sont pas les mêmes pour tout le monde. Elles dépendent, entre autres, de la vie que chacun a menée. On parle souvent du 3^e âge à partir de 60 ans, mais beaucoup de personnes sont encore très en forme à cet âge-là. L'amélioration des conditions de vie (médecine, alimentation, conditions de travail, de logement...) a doublé l'espérance de vie en 1 siècle. Un enfant qui naît aujourd'hui a des chances de devenir centenaire !

La puissance et la résistance physiques diminuent. Ces transformations rendent les personnes âgées plus fragiles. Elles tombent plus facilement malades.

Le vieillissement des organes et des systèmes du corps



À RETENIR

- 1 Le corps vieillit naturellement. Les **cellules** ne sont pas capables de se reproduire à l'infini et les **tissus** s'abîment avec l'âge.
- 2 En vieillissant, les organes et le corps fonctionnent moins bien.

- 3 Les os sont plus fragiles. Les sens sont moins efficaces : on entend moins bien et on voit moins bien.
- 4 Le cerveau perd des cellules, certains muscles deviennent moins gros. On tombe plus souvent malade.

Cellule
Ici, plus petit élément d'un être vivant.

Tissu
Ici, ensemble de cellules.

Artère
Ici, vaisseau sanguin transportant le sang du cœur vers le reste du corps.

Lucie
rédactrice en chef du jour

{ CONTEXTE }

« J'appelle mes grands-parents 2 fois par semaine. Ils me manquent beaucoup ! »

Fragiles | Les personnes âgées de plus de 65 ans font partie des populations les plus

fragiles face à l'épidémie de Covid-19.

de 1 personne morte de cette maladie sur 3 vivait dans un Ehpad (une « maison de retraite »).

Maladie | En France, plus



Des cours de maths, de la lecture... à distance !

{ ET AUSSI }

Maisons de retraite : visites possibles

Les visites dans les maisons de retraite sont de nouveau autorisées depuis lundi. Mais il y a des conditions : visiteurs et résidents ne doivent pas se toucher, il faut respecter la distance de sécurité, porter un masque, des gants, n'être pas plus de 2 personnes de la famille en même temps... À partir du 11 mai, les personnes âgées seront autorisées à sortir. Mais, selon de nombreux scientifiques, il est préférable qu'elles restent confinées chez elles encore un peu, pour se protéger.

Pas facile, pour les grands-parents, d'être séparés de leur famille... et surtout de leurs petits-enfants ! Alors, depuis le début du confinement, ils sont nombreux à avoir trouvé des idées pour rester en contact.

« Grâce à mon petit-fils, j'ai ressorti ma guitare pour lui donner des cours en vidéo »

« J'aide parfois ma petite-fille, élève en 5^e, à faire ses devoirs de maths et de physique, raconte Michel, ingénieur à la retraite, dans l'Orne. Ce n'est pas facile d'apprendre une leçon en ligne, sans professeur. Elle m'envoie son cours, je le lui explique en vidéo et je vérifie ses exercices. Ses parents télétravaillent, alors je suis content de pouvoir l'aider. D'une manière générale,

on s'appelle plus souvent, surtout en vidéo, pour se donner des nouvelles. Et on partage davantage de photos via l'application WhatsApp. »

« Tom, mon petit-fils de 9 ans, avait commencé la guitare en septembre, mais ses cours se sont arrêtés, confie Marie-Claire, dans les Yvelines. Alors, j'ai récupéré ses partitions et j'ai ressorti ma guitare : une première depuis des années ! Je lui donne 2 cours par semaine, en vidéo, et il travaille ses accords pour le cours suivant. Je suis ravie.

Grâce à lui, je me suis remise à jouer ! »

« 3 fois par semaine, en fin de journée, je réunis mes 5 petits-enfants, âgés de 2 à 8 ans, pour une séance de lecture en vidéo, explique Martine, dans les Hauts-de-Seine. Parfois, c'est Timéa, la plus âgée, qui choisit et lit des histoires à ses cousins ! C'est un moment privilégié pour moi. Et j'ai une nouvelle idée : je vais proposer aux plus grands des cours de cuisine. J'ai bien envie de faire des gâteaux "avec" eux ! » C. H.

Ingénieur

Personne dirigeant la fabrication de produits.

Partition
Ici, feuille, cahier... contenant les notes de musique d'une mélodie.

Accord
Ici, ensemble de sons.

Comment s'appelle la science étudiant l'origine et la composition des familles ? La génétique.



50 millions

de foyers, au Japon (Asie), vont recevoir 2 masques lavables chacun, dans les prochaines semaines. La distribution est effectuée par la poste depuis vendredi.

SUISSE (EUROPE)

Confinement luxueux



À Genève, depuis quelques semaines, un hôtel de luxe accueille... des sans-abri. Objectif : leur permettre de se confiner pour se protéger de l'épidémie de Covid-19.

MONDE

Mauvais dernier



La Corée du Nord (Asie) est le pays où la liberté de la presse est la moins respectée dans le monde, selon un classement récent de RSF.

Foyer

Ici, lieu où vit une famille (maison, appartement).

Liberté de la presse

Liberté de parler, d'écrire, d'imprimer... ses opinions.

RSF

Reporters sans frontières. Organisation défendant la liberté de la presse.

Clinique

Ici, sorte d'hôpital privé (non public).

{ Le mot anglais du jour } avec MYLITTLEWEEKLY : newborn baby



{ LA PHOTO DU JOUR }

Une infirmière portant une visière de protection tenait dans ses bras un nouveau-né possédant le même équipement, la semaine dernière, dans une clinique de Bireuen, en Indonésie (Asie).

Lucie

rédatrice en chef du jour

«Elles sont un peu folles ! Je me demande comment elles font pour récupérer les balles qui tombent...»

Italie : elles jouent au tennis sur le toit de leurs immeubles !

Plus de cours de tennis ? Pas de problème !

La semaine dernière, à Finale Ligure, en Italie (Europe), Vittoria (13 ans) et Carola (11 ans) ont échangé quelques balles sans sortir de leurs immeubles. Particularité : chacune était placée... sur le toit de son bâtiment ! Une vingtaine de mètres séparaient les jeunes joueuses. Les filles étaient très concentrées et précises... mais plusieurs balles sont tout de même tombées dans la cour située entre les immeubles !



Vittoria (en vert) et Carola jouant de nouveau au tennis... tout en respectant le confinement, dimanche, à Finale Ligure.

Le père de Vittoria a filmé la scène*, puis a envoyé le vidéo au club de tennis des jeunes joueuses.

Elle a été mise en ligne vendredi : en seulement quelques heures, elle avait déjà été vue par des internautes du monde entier !

S. H.

*tinyurl.com/ycxzzwcy



Paris-Finale Ligure : 700 km et 2 heures d'avion

Quelle est la capitale de l'Italie (Europe) ?

Rome.

TÉLÉVISION/INTERNET

Des professeurs « dans ta télé » pour t'aider à étudier !



L'école à la maison, ce n'est pas si simple ! Et quand les adultes autour de toi n'ont pas vraiment de temps pour t'aider, c'est encore plus compliqué. Alors, pour te permettre de continuer à étudier, des professeurs ont « déménagé dans ta télé » ! Depuis le début du confinement, ils dispensent leurs leçons sur écran. Elles sont diffusées tous les jours dans *La Maison Lumni, les cours*, sur France 4.



© DR

environ 30 minutes. Les cours donnés de 14 à 16 h s'adressent aux collégiens. Pour accéder à davantage de leçons, de jeux et d'exercices, rends-toi sur le site Web www.lumni.fr. **D. V.** *La Maison Lumni, les cours (primaire et collège)*, du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 16h sur France 4 et en replay (tinyurl.com/uz64w9r ou lumni.fr).

À chaque classe, ses cours. Pour aider les élèves de tous les âges, les enseignements sont répartis en niveaux scolaires. La matinée est réservée aux élèves de primaire. Chaque leçon dure

EMMA, 10 ANS

Ce sont de bonnes révisions



« Je fais des exercices que le prof corrige ensuite. Ce sont de bonnes révisions. L'après-midi, je regarde *La Maison Lumni, l'émission*. C'est varié. J'aime bien l'histoire-géo. »



FAUSTINE, 9 ANS

Une feuille et un stylo suffisent



« Les professeurs expliquent bien les leçons. Ils font des maths, du français et même des dictées ! Une feuille et un stylo suffisent. Mais l'école me manque, mes amis aussi. »



JOSSELIN, 13 ANS

Des présentations bien préparées



« Les explications des profs sont claires et leurs présentations, bien préparées. Les profs d'anglais ont un bon accent et répètent plusieurs fois pour une bonne compréhension. »



{ RÉDACTRICE EN CHEF DU JOUR * }



Lucie - 9 ans et demi - CM1 - Habite à Strasbourg (Bas-Rhin)

FAVORIS

- **Chanteuse** : Angéline
- **Chanteur** : Calogero
- **Chanson** : *Un jour au mauvais endroit*
- **Groupe** : Trois Cafés Gourmands
- **Acteur** : Omar Sy
- **Actrice** : Emma Watson
- **Film** : *Le Prince oublié*
- **BD** : *Les Carnets de Cerise*
- **Livres** : *Le Pays des contes et Le Monde de Lucrèce*
- **Appli** : Spotify

* Si tu es abonné, deviens toi aussi « rédac' chef du jour », à Paris. Inscris-toi auprès de Wolfy au 01 53 01 23 88.

LE NOUVEAU CARTABLE NUMÉRIQUE (ARCHIVES/EXPOSÉS)

2€ par mois seulement Réservé aux abonnés à Mon Quotidien

Toutes les archives de *Mon Quotidien*

- Plus de 6 000 numéros.
- Recherche par thèmes ou par mots-clés.



Les dossiers thématiques

- Liés aux grands événements d'actualité et aux célébrations historiques.



Le coin des exposés

- Plus de 1200 docs classés pour une recherche facile.

Mots-clés, thèmes...

Votre enfant est déjà abonné au cartable numérique? Activez son compte sur www.monquotidien.fr

Nos offres sur www.playbacpresse.fr

Sur Twitter : @monquotidien

Mon Quotidien playBac PRESSE

Play Bac Presse SARL, 14 bis, rue des Minimes, 75140 Paris CEDEX 03.

ABONNEMENTS : MON QUOTIDIEN - 60 643 CHANTILLY CEDEX

Tél. : 0825 093 393 (0,15 € TTC/min)

Fax : 03 44 58 44 14

abo.playbac@ediis.fr

Dir. de la publication : J. Saltet - Dir. de la diffusion et du marketing : M. Jalans - Réd. en chef : F. Dufour - Réd. en chef adjoint : O. Gasselini - Réd. en chef technique : N. Ahangama Walawage - Secrétaire de rédaction : S. Hervy - Rédaction : C. Hallé (À la Une), V. Petit (France), S. Hervy (Monde), D. Viaud (Test), A. Tariel (La question) - Iconographe : F. Garrouste - Dessinateur : Berth - Resp. pédagogique : S. Demenon - Correctrice : F. Chartres - Médiateur des lecteurs : Wolfgang - E-mail : monquotidien@playbac.fr - Fabrication/routage : M. Letellier, S. Parot - Abonnements : F. Vadielou - Créa. promo. : A. Sueur - Partenariats : M. Duprez (m.duprez@playbac.fr) - Play Bac Presse SARL - gérant Jérôme Saltet. Groupe Play Bac, François-Jérôme, Financière G. Burrus. Dépôt légal : novembre 1994. Commission paritaire : 0920C87062. C. de direction : F. Dufour, J. Saltet, M. Jalans. Loi n° 49-956 du 16 juillet 1949 sur les publications destinées à la jeunesse. Imprimerie : SIEP. Origine du papier : Suisse. Taux de fibres recyclées : 85 %. Eutrophisation : Prot. 0.013 kg/tonne (dem pour l'éventuel second cahier).



Coronavirus : est-il utile et efficace de désinfecter les rues ?

{ IL RÉPOND }

Fabien Squinazi est médecin. Il fait partie du Haut Conseil de la santé publique : ce groupe de spécialistes conseille le gouvernement français.

{ POURQUOI ON EN PARLE }

Épidémie - Certaines villes (en Chine, en Russie...) aspergent leurs rues de produit désinfectant pour lutter contre la **propagation** du Covid-19.

Propagation
Fait de se répandre.

Surface
Ici, route, mur, banc...

Volatil
Qui s'évapore vite.

Virus
Très petit élément risquant de provoquer des maladies.

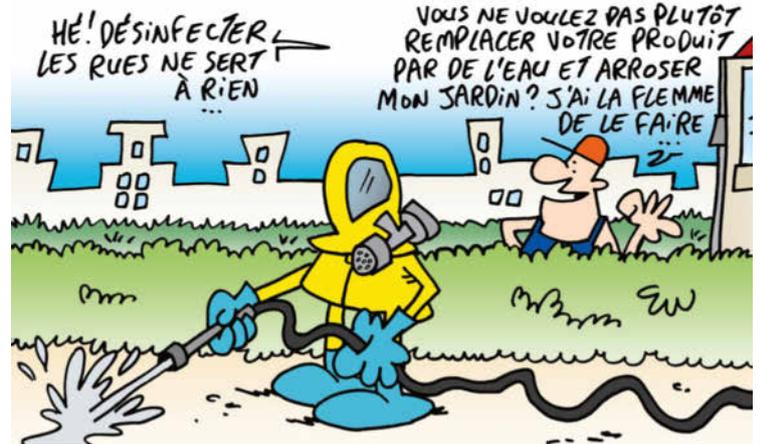
Gestes barrières
Rester à plus de 1 mètre des autres, tousser dans son coude, se laver souvent les mains...

Avis. « Non, désinfecter les rues ne permet pas de stopper la **propagation** du nouveau coronavirus. C'est l'avis du Haut Conseil de la santé publique (lire "Il répond"). »

Corps. « Il y a plusieurs raisons à cela. D'abord, ce coronavirus ne vit pas à l'extérieur, mais dans le corps de l'être humain. »

Irriter. « Ensuite, mettre un produit désinfectant sur une **surface** sale ne sert à rien, car les salissures absorbent le produit. Il faudrait tout laver avant. Par ailleurs, projeter des produits chimiques risque d'irriter les yeux et les poumons, car certains sont très **volatils**. Et, en plus, ces produits sont très mauvais pour la végétation. »

Mains. « Par contre, notre groupe de spécialistes conseille de nettoyer souvent les



Abribus, les rampes d'escalier... Ce **virus** survit quelques heures sur les surfaces. Il faut donc faire attention aux endroits où l'on pose ses mains, car elles risquent ensuite de "transporter" le virus vers le visage. Nous conseillons aussi de ne pas utiliser de jets d'eau trop puissants ou de souffleurs pour les feuilles, car ils risquent de disperser le virus. »

Gestes barrières. « Dans certains pays, la désinfection des rues a surtout pour but de rassurer la population. Mais nous, nous craignons que des personnes, voyant cela, se relâchent et ne respectent plus les **gestes barrières**. Ils sont pourtant la seule façon de freiner ce virus. »

Entretien par A. Tariel

Comment appelle-t-on un médecin étudiant la **propagation** des maladies ?

Un épidémiologiste.

PUBLICITÉ

ABONNEZ UN ENFANT À LA FORMULE INTÉGRALE MON QUOTIDIEN POUR 9 MOIS

CHAQUE JOUR

De 10 à 13 ans CMI à 5€

l'hebdô en anglais My Little Weekly

versions papier, PDF et audio

CHAQUE MERCREDI

le Cartable Numérique de Mon Quotidien

Toutes les archives

- Plus de 7 000 numéros.
- Recherches par thèmes ou par mots-clés.

Mots-clés, thèmes...

Le coin des exposés

- Plus de 1 200 fiches.
- Classées pour une recherche facile.

Les dossiers d'actualité

Liés aux grands événements d'actualité et aux anniversaires historiques.

Mon Quotidien Vidéo

L'info clarifiée 7 jours/7 grâce à nos vidéos explicatives de 2 minutes.

CHAQUE SOIR

Version anglaise, sous-titrée en anglais.

monquotidienvideo.playbacpresse.fr

À RENVoyer À : MON QUOTIDIEN - 60643 CHANTILLY CEDEX

Oui, je souscris pour 9 mois (225 numéros) à :

Mon Quotidien
 My Little Weekly
 le Cartable Numérique
 Mon Quotidien Vidéo

159€ au lieu de 319,40€ **-50%**

DATE ET SIGNATURE OBLIGATOIRES :

Je règle € par : MQTAADX

chèque à l'ordre de **Mon Quotidien**

CB n°

Expire fin

Mon Quotidien sera envoyé chaque jour, du mardi au samedi, et son hebdô My Little Weekly, chaque mercredi, si j'ai souscrit cette offre.

COORDONNÉES DE L'ABONNÉ(E)

Prénom*
 Nom*
 Adresse*
 Code postal*
 Ville*
 Tél. E-mail des parents

Téléphone et e-mail du détenteur de l'autorité parentale si mineur de moins de 15 ans :
 Pour faciliter la gestion de votre compte en ligne, être contacté par un journaliste de la rédaction pour avoir le témoignage de l'enfant sur un événement d'actualité, faire partie du Club des lecteurs, où l'enfant pourra donner son avis sur les unes préférées de son journal, accéder au PDF de son journal, à l'audio des articles, au Cartable Numérique et à la Vidéo. Pour recevoir les offres de nos partenaires : OUI

Date de naissance
 Pour vous proposer des produits adaptés, être contacté par un journaliste de la rédaction pour avoir le témoignage de l'enfant sur un événement d'actualité en lien avec sa date de naissance.

SERVICE ABONNEMENTS : 0825 093 393 (0,15€ TTC/MIN) DU LUNDI AU VENDREDI : 9 H - 18 H

SIMPLIFIEZ-VOUS LA VIE ! Abonnez-vous en 3 clics sur playbacpresse.fr

Ces informations destinées à PlayBac Presse sont nécessaires au traitement de votre abonnement. Pour plus d'informations sur le traitement de vos données et l'exercice de vos droits, rendez-vous sur playbacpresse.fr, rubrique Vie Privée, ou contactez notre Service des Droits : servicesdroits@playbac.fr. Vos données postales sont susceptibles d'être transmises à nos partenaires commerciaux : pour vous y opposer ? Vous pouvez vous inscrire sur la liste d'opposition au démarchage téléphonique sur www.bloctel.fr. Pour toute question relative à votre abonnement, contactez le Service Abonnements : PlayBac Presse 60643 CHANTILLY CEDEX - abo.playbac@editions.fr - Tél. : 0825 093 393 (0,15€/min). Offre valable uniquement en France métropolitaine. Pour l'étranger et les DOM-COM, nous contacter.